



# Gesundheitsakademie Ortenau in Kehl 2017

Vorträge von Klinikärzten  
für Patienten und Interessierte

Die Teilnahme ist kostenlos,  
Spenden für den Förderverein des  
Ortenau Klinikums Kehl sind willkommen.

*Über 100 Jahre in guten Händen -  
Ihr Klinikum für Kehl und die Region.*

**Förderverein**   
**Ortenau Klinikum Kehl e.V.**



**ORTENAU  
KLINIKUM**

Kehl



## **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,**

ich freue mich sehr, auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft für die Gesundheitsakademie des Ortenau Klinikums Kehl übernehmen zu dürfen.

Wer selbst krank ist, weiß genau, was für ein wertvolles Gut unsere Gesundheit ist. Doch um diese möglichst lange schützen und erhalten zu können, brauchen wir auch das dafür notwendige Wissen. Aus diesem Grund hat sich die Gesundheitsakademie zum Ziel gesetzt, ein Informationsforum zum Thema Gesundheit, Prävention, Medizin und Pflege zu schaffen, das der gesamten regionalen Öffentlichkeit kostenlos zugänglich ist. Seit 2015 ist das Programm der Gesundheitsakademie fester Bestandteil des Ortenau Klinikums in Kehl und ich freue mich, Ihnen bereits das dritte Veranstaltungsheft vorstellen zu dürfen.

Im Jahr 2017 sind insgesamt zehn Vorträge zu den Bereichen Innere Medizin, Gynäkologie, Wirbelsäulenchirurgie, Sozialdienst, Orthopädie sowie Anästhesie vorgesehen. Dabei werden Möglichkeiten zur Behandlung verschiedener Krankheiten aufgezeigt, außerdem wird es einen Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie zur aktuellen Situation der Organspende in Deutschland geben. Darüber hinaus darf ich Ihnen noch eine weitere Veranstaltung ans Herz legen: Im November werden bereits zum sechsten Mal die Kehler Gesundheitstage stattfinden. Auch dort haben Sie die Möglichkeit, sich über Themen wie Gesundheit, Vorsorge und Fitness zu informieren. Nicht nur für Betroffene sind die Veranstaltungen interessant, auch aus präventiver Sicht lohnt sich ein Besuch. Denn nur wer informiert und aufgeklärt ist, kann sich im Ernstfall bewusst für eine bestimmte Behandlungsmethode entscheiden oder die Klinik wählen, in der er sich am besten versorgt fühlt. Aus diesem Grund freue ich mich, dass den Kehler Bürgerinnen und Bürgern solch ein Informationsangebot kostenlos zur Verfügung steht und wünsche Ihnen ein gesundes Jahr 2017.

A handwritten signature in black ink that reads "T. Vetrano". The signature is written in a cursive, slightly stylized script.

Toni Vetrano  
Oberbürgermeister der Stadt Kehl

# Januar



**Do, 12. Januar 2017, 19 Uhr**  
**Veranstaltungsort:**  
**Ortenau Klinikum Kehl**

**Vortrag**  
**Reizdarmsyndrom**

## Wenn der Darm Probleme macht – Das Reizdarmsyndrom

Ein Reizdarmsyndrom liegt vor, wenn folgende 3 Punkte erfüllt sind:

1. Es bestehen chronische, d.h. länger als 3 Monate anhaltende Beschwerden (z. B. Bauchschmerzen, Blähungen), die von Patient und Arzt auf den Darm bezogen werden und in der Regel mit Stuhlgangsveränderungen einhergehen.
2. Die Beschwerden sind so stark, dass die Lebensqualität relevant beeinträchtigt wird und der Patient deswegen Hilfe benötigt.
3. Voraussetzung ist, dass keine charakteristischen Befunde für andere Krankheitsbilder vorliegen, die die Beschwerden plausibel erklären könnten.

Der Vortrag soll Ihnen einen Überblick zum Reizdarmsyndrom geben und die Möglichkeit zur Beantwortung Ihrer Fragen bieten.

**Dr. David Axelos,**

*Oberarzt Innere Medizin, Ortenau Klinikum Kehl*

# Februar



**Do, 9. Februar 2017, 19 Uhr**  
**Veranstaltungsort:**  
**Ortenau Klinikum Kehl**

**Vortrag**  
**Organspende**

## Aktuelle Situation der Organspende in Deutschland

Der Vortrag erklärt die Rahmenbedingungen und die aktuelle Situation der Organspende in Deutschland. Aufgrund von Pressemitteilungen über Skandale an einzelnen Transplantationszentren in der Bundesrepublik wird das Thema Organspende in der Bevölkerung sehr skeptisch gesehen. Die Folge ist ein stetiger Rückgang von Organspenden und damit verbunden eine immer länger werdende Warteliste von Patienten, welche eine Organspende benötigen. Der Referent erklärt die aktuellen gesetzlichen Rahmenbedingungen für eine Organspende sowie deren Ablauf von der Diagnose des Hirntods über die Entscheidung einer möglichen Organspende bis hin zur Organzuteilung an einen entsprechenden Empfänger.

**Dr. Rolf Ermerling,**

*Chefarzt Anästhesie, Ortenau Klinikum Kehl*

## März

Vortrag  
Arthrose



Do, 9. März 2017, 19 Uhr

Veranstaltungsort: Sparkasse Kehl

### „Ich habe Arthrose“: Moderne operative Verfahren zur Verbesserung der Lebensqualität ohne Schmerzmedikamente

Schmerzen bei Bewegung schon nach dem morgendlichen Aufstehen sind meist durch arthrotische Veränderungen der Gelenke bedingt. Besonders eine Arthrose im Hüft- oder Kniegelenk bedingt eine Einschränkung der Mobilität und reduziert erheblich die Lebensqualität. Auch Schmerzmedikamente helfen hier meist nicht sehr viel und haben erhebliche Nebenwirkungen. Durch moderne und schonende Operationstechniken sowie Narkoseverfahren kann diesen Patienten auch im hohen Alter durch den operativen Einsatz von künstlichen Gelenken sehr gut geholfen und eine exzellente Lebensqualität wieder hergestellt werden. Der Vortrag zeigt sehr anschaulich die möglichen Operationstechniken zur Implantation von künstlichen Hüft- und Kniegelenken sowie die dazu erforderlichen schonenden Narkoseverfahren, welche auch bei Patienten im fortgeschrittenen Alter und mit Begleiterkrankungen durchgeführt werden können.

**Dr. Rolf Ermerling**, Chefarzt Anästhesie, Ortenau Klinikum Kehl  
**Prof. Dr. Rabenseifner, Dr. Paul Hefner**, Orthopäden

## April

Vortrag  
Bandscheibenvorfall



Do, 6. April 2017, 19 Uhr

Veranstaltungsort: Sparkasse Kehl

### Der Bandscheibenvorfall:

#### Operative und konservative Therapiemöglichkeiten

Der Bandscheibenvorfall macht vor keinem Alter halt. In der Bevölkerung wird der Bandscheibenvorfall oft mit dem „Hexenschuss“ verwechselt. Gelegentlich warten Patienten zu lange ab, ohne einen Arzt zu konsultieren. Dabei kann wichtige Zeit verloren gehen, in der irreparable Schäden entstehen können. Während bei den meisten Bandscheibenvorfällen durch intensive physiotherapeutische Behandlung, parallel mit medikamentöser Schmerztherapie, gute bis sehr gute Ergebnisse erzielt werden können, ist in manchen Fällen ein operatives Vorgehen unumgänglich. Hierunter gehören therapieresistente Bandscheibenvorfälle und Bandscheibenvorfälle mit Lähmungserscheinungen. Welchen Weg der Therapie man einschlägt, sollte der behandelnde Arzt nach erfolgter klinischer Untersuchung und radiologischer Diagnostik gemeinsam mit dem Patienten entscheiden.

**Dr. Bilal Boyaci**,

Chefarzt Wirbelsäulenchirurgie, Ortenau Klinikum Achern

# Mai

Vortrag  
Darmkrebs



Do, 11. Mai 2017, 19 Uhr

Veranstaltungsort:  
Ortenau Klinikum Kehl

## Darmkrebs: Vorbeugung – Früherkennung – Behandlung. Wie verhalte ich mich richtig?

Darmkrebs ist der zweithäufigste bösartige Tumor in Deutschland und auch die zweithäufigste krebsbedingte Todesursache. Obwohl der Darmkrebs teilweise familiär gehäuft vorkommt, kann das Risiko durch einen entsprechenden Lebensstil (Ernährung, Bewegung) vermindert werden. Da Darmkrebs in der Regel aus gutartigen Veränderungen, den so genannten Polypen, entsteht, kann das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, auch durch die entsprechende Vorsorgeuntersuchung mit Darmspiegelung vermindert werden. Hierbei werden die Polypen während der Spiegelung meist risikoarm entfernt.

Sollte es zur Diagnose eines Darmkrebses kommen, bestehen heute gegenüber früher relativ nebenwirkungsarme Therapiemöglichkeiten, einschließlich Operation, Bestrahlung und Chemotherapie. Insbesondere die Chemotherapie wird in den letzten Jahren zunehmend erträglicher und durch die Kombination mit einer Immuntherapie immer effizienter.

**Dr. Wolfgang Heller,**

*Oberarzt Innere Medizin, Ortenau Klinikum Kehl*

# Mai

Informationstag  
Krebs

So, 21. Mai 2017, 10 Uhr

Veranstaltungsort:

Feldscheune Kehl, Schwimmbadstraße 16

## Patienteninformationstag: Krebs – und was dann?

Experten des Ortenau Klinikums informieren in sechs Fachvorträgen über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Krebserkrankungen. Im Mittelpunkt stehen dabei die am häufigsten auftretenden Krebserkrankungen wie Brustkrebs, Prostatakrebs und Darmkrebs. Betroffene und Interessierte können sich zudem an Ständen zahlreicher Aussteller, wie Selbsthilfegruppen, therapeutische Einrichtungen sowie weitere Akteure im Gesundheitsbereich, über die Erkrankung und Hilfsangebote informieren. Musikalisch wird das Programm durch das Gesangsduo „CB IN LOVE“ und Heinz Zimmer umrahmt. Für die Bewirtung sorgt der Förderverein Feldscheune Kehl.

**Regina Stein**, Vorsitzende „Feldscheune“ e. V. in Kehl

**Dr. med. Andreas Jakob**, Leiter des Onkologischen Zentrums Ortenau, Chefarzt der Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach



# Juni



**Do, 22. Juni 2017, 19 Uhr**

**Veranstaltungsort:  
Ortenau Klinikum Kehl**

**Vortrag  
Schilddrüse**

## **Gutartige und bösartige Schilddrüsenerkrankungen/ Nebenschilddrüsenerkrankungen**

Die Behandlung von Erkrankungen der Schilddrüse und der Nebenschilddrüsen ist ein Schwerpunkt in unserer Klinik. Mit moderner Operationsausstattung und Überwachungsmöglichkeiten (Neuromonitoring) wird die operative Entfernung krankhafter Schilddrüsenveränderungen bei uns vorgenommen. Anhand des Vortrags möchten wir Ihnen die Diagnostik sowie die zu erwartenden Operationsmaßnahmen erläutern.

**Rainer Brobeil**, Chefarzt Chirurgie, Ortenau Klinikum Kehl

---

# September



**Do, 14. September 2017, 19 Uhr**

**Veranstaltungsort: Sparkasse Kehl**

**Vortrag  
Vorsorge**

## **Was passiert im Ernstfall?**

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Sie wollen für den Ernstfall vorsorgen? Sie möchten, dass ihre Wünsche im Krankheitsfall berücksichtigt werden, auch wenn Sie sich nicht (mehr) äußern können? Wir informieren Sie über die Möglichkeit der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung und geben Ihnen praktische Hinweise.

**Marina Nohe**, Sozialarbeiterin, Ethikberaterin,  
Ortenau Klinikum Kehl

# Oktober

Vortrag  
Atemnot



Do, 12. Oktober 2017, 19 Uhr

Veranstaltungsort: Sparkasse Kehl

## Atemlos durch Atemnot! Was sind die Ursachen?

Atemnot ist eine der häufigsten Ursachen weshalb ein Patient die Arztpraxis oder die Klinik aufsucht. Dies rührt daher, dass Atemnot mit hohem Leidensdruck und Angst verknüpft ist und rascher Abhilfe bedarf. Herz- oder Lungenerkrankungen sind meist die Ursache und müssen in rascher Folge abgeklärt werden. Der Vortrag zeigt die häufigsten Ursachen der Atemnot auf und zeigt die wichtigsten Untersuchungen zur Diagnostik.

**Dr. Stefan Hambrecht,**

*Chefarzt Innere Medizin, Ortenau Klinikum Kehl*

# November

Infoveranstaltung  
Gesundheit

Sa und So, 4.-5. November 2017

Veranstaltungsort: Stadthalle Kehl

## 6. Kehler Gesundheitstage

Für alle, die gesund sind, gesund bleiben oder gesund werden wollen. Wir laden Sie herzlich ein, sich rund um das Thema Gesundheit, Vorsorge und Fitness zu informieren. Neben verschiedenen Ausstellern, die Sie fachkundig informieren und beraten, erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit interessanten Vorträgen sowie zahlreichen Aktionen zum Mitmachen.





# November

Vortrag  
Gynäkologie



Do, 9. November 2017,  
19 Uhr

Veranstaltungsort:  
Ortenau Klinikum Kehl

## Starke und schmerzhafte Periodenblutung – wie kann der Frauenarzt helfen?

Viele Frauen sind von starken und schmerzhaften Periodenblutungen betroffen. Diese können die unterschiedlichsten Ursachen haben, die gynäkologisch abgeklärt werden sollten – beispielsweise ein Gebärmuttermyom oder eine Eierstockzyste. Nicht selten kann aber auch die weniger bekannte Krankheit Endometriose (meist schmerzhafte Wucherungen von Gewebe der Gebärmutter Schleimhaut) starke und besonders schmerzhafte Periodenblutungen provozieren. Aber auch hormonelle Störungen, die unter Umständen ursächlich für Kinderlosigkeit sein können, bedingen starke Periodenblutungen. Im Vortrag werden anhand von bildlichen Darstellungen und Erklärungen die möglichen Ursachen von starken und schmerzhaften Periodenblutungen erläutert. Die jeweiligen Vor- und Nachteile zu kennen, hilft bei der Wahl einer passenden Therapie.

**Felix Liber,**

*Chefarzt Gynäkologie, Ortenau Klinikum Kehl*

# Förderverein Ortenau Klinikum Kehl e.V.

Der gemeinnützig tätige Förderverein des Ortenau Klinikums Kehl wurde im Jahr 2008 von mehr als 30 interessierten Kehler Bürgerinnen und Bürgern gegründet.

Jede natürliche und juristische Person kann Mitglied im Förderverein werden. Der Jahresbeitrag beträgt 10 Euro. Unabhängig davon können jederzeit Spenden getätigt werden.

## Ziele des Fördervereins

Der Förderverein versteht sich insbesondere als integrierende Kraft und möchte die Bindung zwischen Klinikum und Bürgern pflegen. Wohnortnähe und persönliche Verbundenheit sind die Begriffe, die die Ziele des Fördervereins beschreiben.

### Bereits umgesetzte Projekte:

- Anschaffung von drei Therapiestühlen für die Onkologie
- Anschaffung eines Rehaschuhls für die Intensivstation
- Einrichtung von zwei Palliativzimmern
- Neugestaltung Besucherzimmer M1
- Lesebrillen für jede Station
- Anschaffung eines Ergometerrades für die Physiotherapie
- Auf Initiative des FV Schulung und Einsatz ehrenamtlicher Patientenbegleiterinnen

**Förderverein**   
**Ortenau Klinikum Kehl e.V.**

**Förderverein Ortenau Klinikum Kehl e.V.**  
Kanzmattstraße 2  
77694 Kehl

**[www.förderverein-klinikum-kehl.de](http://www.förderverein-klinikum-kehl.de)**

Weitere Informationen zur Vortragsreihe finden Sie hier:  
**[www.gesundheitsakademie-ortenau.de](http://www.gesundheitsakademie-ortenau.de)**



# Machen Sie mit – unterstützen Sie das Ortenau Klinikum Kehl!

## Beitrittserklärung

**Förderverein Ortenau Klinikum Kehl e.V., Kanzmattstraße 2, 77694 Kehl**  
Gläubiger-Identifikationsnummer DE20ZZZ00000759112  
Mandatsreferenz .....  
(wird bei Antrag ausgefüllt, bzw. gesondert mitgeteilt)

Ich ermächtige den Förderverein Ortenau Klinikum Kehl e.V.,

- die Mitgliedsbeiträge gemäß Satzung**
- einen Einmalbeitrag von ..... Euro**

von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein Ortenau Klinikum Kehl e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bitte vollständig ausfüllen, abtrennen und persönlich abgeben oder per Brief versenden.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

Kreditinstitut + BIC

IBAN: DE -- -- --

Ort, Datum

Unterschrift

# Gesundheitsakademie Ortenau

Unter dem Begriff Gesundheitsakademie bündelt das Ortenau Klinikum seine vielfältigen Aktivitäten, Initiativen und Angebote zur Gesundheitsprävention und -förderung in der Ortenau.

Durch die Zusammenarbeit mit verschiedenen lokalen Partnern, wie den Fördervereinen des Ortenau Klinikums, Selbsthilfegruppen, Bürgermeistern oder Volkshochschulen aus dem Ortenaukreis, kann das Ortenau Klinikum ein vielfältiges Programm anbieten und freut sich jedes Jahr über rege Beteiligung der Menschen aus der Region.

Weitere Informationen zur Vortragsreihe finden Sie hier:  
**[www.gesundheitsakademie-ortenau.de](http://www.gesundheitsakademie-ortenau.de)**

## Veranstalter

Der Veranstalter der Vortragsreihe „Gesundheitsakademie Ortenau in Kehl 2017“ ist der Förderverein des Ortenau Klinikums Kehl in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Hanauerland Kehl.

**Förderverein**   
**Ortenau Klinikum Kehl e.V.**

 **Sparkasse  
Hanauerland**

## Kontakt zu den Fachkliniken

### ORTENAU KLINIKUM Kehl



Kanzmattstraße 2  
77694 Kehl  
Tel. 07851 873-0  
Fax 07851 873-217  
E-Mail: [info@kel.ortenau-klinikum.de](mailto:info@kel.ortenau-klinikum.de)

**[www.gesund-in-der-ortenau.de](http://www.gesund-in-der-ortenau.de)**

**[www.ortenau-klinikum.de](http://www.ortenau-klinikum.de)**