

Unser Team



C. Lang-Diaz



A. Skowronek

Liebe werdende Eltern, liebe Eltern, wir freuen uns, Sie während Ihrer Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes in unserer Elternschule betreuen zu dürfen. Unser Konzept ist flexibel. Gerne gehen wir auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

Claudia Lang-Diaz

Familienhebamme

Telefon 07851 899510 (privat)

07851 873-178 (dienstlich)

Mobil 0160 95577577 (privat)

E-Mail claudia.lang-diaz@t-online.de

Anja Skowronek

Hebamme

Telefon 0781 55659 (privat)

Mobil 0172 7869252 (privat)

E-Mail p.skowronek@t-online.de

Die Hebammenpraxis

Parallel zur gynäkologischen Untersuchung können Sie sich durch unsere erfahrenen Hebammen zu allen Fragen der Schwangerschaft beraten lassen. Wir bieten Unterstützung bei Schwangerschaftsbeschwerden sowie Still- und Ernährungsberatung an. Unsere Familienhebamme hilft Ihnen bei sozialen Notsituationen und Konfliktschwangerschaften. Die Kosten für die Beratungsmaßnahmen durch die Hebammen werden Ihnen von der Krankenkasse erstattet.

Terminanfrage + Anmeldung für die Kurse

- für die Rückbildungskurse bei Hebamme Anja Skowronek
- für alle übrigen Kurse bei Hebamme Claudia Lang-Diaz

Ihr Weg zu uns



Sekretariat Gynäkologie, Chefarzt Felix Liber

Telefon 07851 873-172

Fax 07851 873-412

E-Mail gynaekologie@kel.ortenau-klinikum.de

Hebammen (Station)

Telefon 07851 873-178

E-Mail hebammen@kel.ortenau-klinikum.de

ORTENAU KLINIKUM Kehl



Kanzmattstraße 2

77694 Kehl

Telefon 07851 873-0

Fax 07851 873-212

Internet www.ortenau-klinikum.de

E-Mail info@kel.ortenau-klinikum.de

www.ortenau-klinikum.de



Elternschule

Angebote und Betreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt



ORTENAU
KLINIKUM

Kehl

Unser Leistungsspektrum

Vorbereitung auf Ihr Kind

Geburtsvorbereitung

Anmeldung ab der 12. Schwangerschaftswoche möglich.
Beginn der Kurse ab 6. Monat.

Kursinhalte:

- Schwangerschaftsgymnastik
- Yogaübungen
- Atem- und Entspannungsübungen zur Vorbereitung auf die natürliche Geburt
- Gesprächskreise über Schwangerschaftsbeschwerden
- Infokurs über das Thema Wochenbett und Stillen
- Austausch mit anderen Schwangeren wird gefördert

Kursdauer: 7 x 2 Stunden, davon sind 3 Termine mit dem Partner. Die Partnergebühr beträgt für diese 3 Termine einmalig 20 Euro. Die Kursgebühr für die Schwangere wird von der Krankenkasse erstattet. Termine finden statt nach Absprache mit den Kursteilnehmern.

Kurs zum 1x1 der Babypflege und -ernährung

Zur Unterstützung für werdende Eltern bieten wir Informationen an, die über Pflege, Ernährung, Bonding und Infant-Handling ihrer Säuglinge informieren.

Infant-Handling ist die Anwendung und Integration des Kinästhetik-Konzeptes in der Neugeborenen- und Wochenbettpflege. Infant-Handling unterstützt die ersten Aktivitäten wie Trinken, Aufstoßen und Einschlafen. Dadurch fühlen sich die Neugeborenen wohl und behaglich. Der Kurs informiert über die Grundausstattung für das Neugeborene und die ersten Lebenswochen zu Hause. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Allergien im ersten Lebensjahr vorbeugen können. Die Kosten für eine Einzelperson oder ein Paar betragen 15 Euro. Dauer: 2-stündiger Abendkurs.

Geschwister-Wickelkurs

Die Geburt eines Kindes verändert das bisherige Leben einer Familie. Damit auch Geschwister den Umgang mit dem Baby erlernen, bieten wir einen Geschwister-Wickelkurs an. Hier erlernen die Kinder an Puppen das Wickeln, Tragen und Handling mit dem Baby. Dieser Kurs ist konzipiert für Kinder ab 4 Jahren und kostet 10 Euro pro Kind. Anmeldungen von Kindergarten-Gruppen sind möglich. Dauer: 2-stündiger Kurs am Nachmittag.

Nach der Geburt

Babymassage

Berührungen sind die Wurzel der Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Den Kurs empfehlen wir im Alter von 4 Wochen bis etwa 6 Monaten. Harmonische Babymassage fördert die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes. Der Kurs wird nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Babymassage angeboten und umfasst fünf mal 1,5 Stunden. Selbstverständlich werden Themen wie Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes besprochen. Die Kursgebühr beträgt 50 Euro.

Rückbildungskurse

Die Schwangerschaft verändert Ihren Körper 9 Monate lang. Zur Entspannung und Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Beckenboden erlernen Sie in diesem Kurs spezielle Übungen, die den Prozess der Rückbildung unterstützen. Die Rückbildungskurse finden zusammen mit dem Baby statt und werden von der Hebamme Anja Skowronek angeboten. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Terminanfrage und Anmeldung

- für die Rückbildungskurse bei Hebamme Anja Skowronek
- für alle übrigen Kurse bei Hebamme Claudia Lang-Diaz

Wochenbettbetreuung

Hebammenkontakte für Ihre Wochenbettnachsorge erhalten Sie über unsere Hebammen-Praxis oder die Hebammenliste des Ortenaukreises.

Gynäkologische Betreuung in der Schwangerschaft

Das Ziel unserer Betreuung schwangerer Frauen ist es, mit Ihnen gemeinsam eine harmonische und möglichst angenehme Geburt für Sie vorzubereiten. Höchste Sicherheit garantieren wir Ihnen durch ein umfassendes Leistungsangebot.

Pränataldiagnostik und -therapie

Die Pränataldiagnostik und -therapie umfasst die Untersuchung des ungeborenen Kindes und der Schwangeren. Durch Ultraschall kann beispielsweise eine Fehlbildung frühzeitig festgestellt oder der Blutfluss im mütterlichen und kindlichen Kreislauf untersucht werden. Außerdem bieten wir Fruchtwasseruntersuchungen an. Ultraschalluntersuchungen in 3- und 4-D sind möglich.

