



Machen Sie mit!  
Ihrer Gesundheit und  
unserer Umwelt zuliebe!

# Ortenau Klinikum bewegt sich nachhaltig

Fit mit jedem Schritt – gut für die Umwelt!

Liebe Besucher, liebe Mitarbeiter,

bevor Sie den Aufzug benutzen, denken Sie bitte einen Moment über Ihre Gesundheit nach. Die Treppe ist die klügere Alternative, denn regelmäßige Bewegung hält fit und schont die Umwelt:

- **Verringertes Übergewichtsrisiko**
- **Geringeres Herzkrankheitsrisiko**
- **Muskel- und Knochengesundheit**
- **Diabetes-Vorbeugung**
- **Enorme Energie-Einsparung**

Weitere Informationen finden Sie hier:

[www.gesund-in-der-ortenau.de](http://www.gesund-in-der-ortenau.de)

*In guten Händen.*



**ORTENAU  
KLINIKUM**